

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή, 4 Μαρτίου 2018

2. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

2.1 Μαραθώνιος: Ώρα Εκκίνησης: 09:00

Εκκίνηση: από την οδό Ανδρέα Συγγρού και Αμαλίας.

Περιγραφή της ΝΕΑΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ: Η διαδρομή του Μαραθωνίου Δρόμου αποτελείται από δύο γύρους. Οι βασικοί άξονες της διαδρομής είναι: Εκκίνηση από την οδό Ανδρέα Συγγρού, παραλιακή οδός Μπουμπουλίνας - Μιαούλη, παραλιακή οδός Ναυπλίου - Ν. Κίου, αναστροφή πριν την συμβολή της οδού Εθν. Αντίστασης και της Παραλιακής Οδού Ναυπλίου Ν. Κίου, (πριν τον ποταμό Ίναχο, συνεχίζει η διαδρομή με πορεία προ το Ναύπλιο επί της παραλιακής οδού Ν. Κίου Ναυπλίου, οδός Βασ. Παύλου, Σιδηράς Μερραρχίας, η διαδρομή συνεχίζει στη Λεωφόρο Ασκληπιού στο ρεύμα καθόδου και μέχρι τον κόμβο Αγ. Ελευσίας - Τολού, αναστροφή στον κόμβο με πορεία προς το κέντρο του Ναυπλίου στο ρεύμα ανόδου της Λεωφόρου Ασκληπιού, οδός Κύπρου, 25ης Μαρτίου και μέσω της οδού Ανδρέα Συγγρού, συμπληρώνεται ο πρώτος γύρος της Διαδρομής...

Τερματισμός: Οι δρομείς συμπληρώνουν την πρώτη από τις δυο στροφές της Μαραθωνίας διαδρομής και συνεχίζουν για τη δεύτερη. Με την 2η επανάληψη της παραπάνω περιγραφόμενης διαδρομής και τη συμπλήρωση του 2ου γύρου (10ορ) και ενώ διατρέχουν την οδό Ανδρέα Συγγρού (για δεύτερη φορά) τερματίζουν μπροστά στις Πλατείες Τριών Ναυάρχων (Δημαρχείου) και Καποδίστρια.

2.2 Ημιμαραθώνιος Δρόμος: Ώρα Εκκίνησης: 09:00

Εκκίνηση: από την οδό Ανδρέα Συγγρού και Αμαλίας.

Περιγραφή της ΝΕΑΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ: Η διαδρομή του Ημιμαραθωνίου δρόμου αποτελείται από έναν γύρο (10ορ) της διαδρομής του Μαραθωνίου δρόμου. Οι βασικοί άξονες της διαδρομής είναι: Εκκίνηση από την οδό Ανδρέα Συγγρού, παραλιακή οδός Μπουμπουλίνας - Μιαούλη, παραλιακή οδός Ναυπλίου - Ν. Κίου, αναστροφή πριν την συμβολή της οδού Εθν. Αντίστασης και της Παραλιακής Οδού Ναυπλίου Ν. Κίου, (πριν τον ποταμό Ίναχο, συνεχίζει η διαδρομή με πορεία προ το Ναύπλιο επί της παραλιακής οδού Ν. Κίου Ναυπλίου, οδός Βασ. Παύλου, Σιδηράς Μερραρχίας, η διαδρομή συνεχίζει στη Λεωφόρο Ασκληπιού στο ρεύμα καθόδου και μέχρι τον κόμβο Αγ. Ελευσίας - Τολού, αναστροφή στον κόμβο με πορεία προς το κέντρο του Ναυπλίου στο ρεύμα ανόδου της Λεωφόρου Ασκληπιού, οδός Κύπρου, 25ης Μαρτίου και μέσω της οδού Ανδρέα Συγγρού, συμπληρώνεται η Ημιμαραθωνία Διαδρομή.

Τερματισμός: Οι δρομείς με την συμπλήρωση του 1ου γύρου (10ορ) και ενώ διατρέχουν την οδό Ανδρέα Συγγρού, τερματίζουν μπροστά στις Πλατείες Τριών Ναυάρχων (Δημαρχείου) και Καποδίστρια.

2.3 Αγώνας Δρόμου 5 χλμ.: Ώρα Εκκίνησης: 13:00

Εκκίνηση: από την παραλιακή οδό Μπουμπουλίνας - Μιαούλη (μπροστά από

την πλατεία Φιλελλήνων).

Περιγραφή της διαδρομής: Η διαδρομή των 5 χλμ. περιλαμβάνει τις οδούς: (εκκίνηση μπροστά από την πλατεία Φιλελλήνων), παραλιακή οδός Μπουμπουλίνας - Μιαούλη, μέχρι τη συμβολή με την οδό Θεσσαλονίκης, οδό Σιδηράς Μερραρχίας, η διαδρομή συνεχίζει στη Λεωφόρο Ασκληπιού στο ρεύμα καθόδου, αναστροφή επί της Λεωφόρο Ασκληπιού μετά το Φουγάρο, με πορεία προς το κέντρο του Ναυπλίου στο ρεύμα ανόδου της Λεωφόρου Ασκληπιού, οδός Κύπρου, 25ης Μαρτίου και μέσω της οδού Ανδρέα Συγγρού, συμπληρώνεται η διαδρομή των 5χλμ., τερματισμός μπροστά στις Πλατείες Τριών Ναυάρχων (Δημαρχείου) και Καποδίστρια.

2.4 Αγώνας Δρόμου Κοινωνικής Προσφοράς 2,5 χλμ.: Ώρα Εκκίνησης: 14:00

Εκκίνηση: από την παραλιακή οδό Μπουμπουλίνας - Μιαούλη (μπροστά και δεξιά από την πλατεία Φιλελλήνων).

Περιγραφή της Διαδρομής: Η διαδρομή των 2,5 χλμ. περιλαμβάνει τις οδούς: (εκκίνηση μπροστά και δεξιά από την πλατεία φιλελλήνων) παραλιακή οδός Μπουμπουλίνας - Μιαούλη, μέχρι τη συμβολή με την οδό Θεσσαλονίκης, οδός Σιδηράς Μερραρχίας, Κύπρου, 25ης Μαρτίου, Ανδρέα Συγγρού και τερματισμός μπροστά στις Πλατείες Τριών Ναυάρχων (Δημαρχείου) και Καποδίστρια.

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΝΑΥΠΛΙΟΥ ΚΑΙ ΠΑΛΑΜΗΔΕΙΟΥ ΑΘΛΟΥ

Κωστόπουρος Δημήτριος, Δήμαρχος Ναυπλίων, Πρόεδρος
Μπόλλας Ιωάννης, Μέλος Δ.Σ. ΣΕΓΑΣ, Αντιπρόεδρος

ΜΕΛΗ

Αναστασίου Νάντια, Πρόεδρος Δ.Ο.Π.Α.Τ.
Ράλλη Μαρία, Εντεταλμένη Σύμβουλος Παιδείας Δήμου Ναυπλίων
Καλκούνη Καλλιόπη, Εντεταλμένη Σύμβουλος Τουρισμού
Παναγιωτοπούλου Ελένη (Αντιπεριφερειάρχης)
Παπαδημητρίου Άλκηστη Ζαφειρία, Προισταμένη Εφορείας Αρχαιοτήτων Αργολίδας
Ζέρβας Χρήστος, Αντιπρόεδρος Δ.Ο.Π.Α.Τ 6979796872
Βερέδης Κωνσταντίνος, Εκπρόσωπος Επαγγελματιών Δήμου Ναυπλίων
Γιαννόπουλος Χρήστος, Εκπρόσωπος Κέντρου Ελληνικών Σποών (Ελλάδας) Πανεπιστημίου Harvard
Μπαλαμπάνης Γιάννης, Δημότης
Πανοβράκος Γεώργιος, Εκπρόσωπος Μαραθωνοδρόμου Δρομίων Αργολίδας
Ντεβές Θεόδωρος, Εκπρόσωπος ΚΦΑ
Τσιτουριδίου Ελβίρα, Πρόεδρος σωματείου στίβου ΓΕ Αργολίδας
Ηλιάδης Αναστάσιος, Δημότης Επαγγελματίας
Πουρσανίδης Ηλίας, Δημότης Επαγγελματίας
Δεδέα Ττίνα, Εκπρόσωπος Πολιτιστικού Συλλόγου Τολού
Σπαντιδέας Θεοδόσης, Πρόεδρος Προοδευτικού Συλλόγου «Ο Παλαμήδης»
Δαμαλάς Σωτήρης, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής
Παπαποστόλου Ευάγγελος, Γενικός Διευθυντής

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Αργεΐτη Κωνσταντίνα - Εμμανουέλα

ΟΡΓΑΝΩΣΗ:



Δήμος Ναυπλίων
Δ.Ο.Π.Α.Τ.

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ
ΕΝΟΤΗΤΑ
ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ:



ΣΥΜΜΑΧΙΑ
ΠΑΝ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



GREECE



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ



Association of International
Marathons and Distance Races



ΘΕΣΜΙΚΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ:



ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ - ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

Γ. Ε. Α.
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ
ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ



ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΚΕΣ ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΓΩΝΑ

www.nafpliomarathon.gr



ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ 2018

Αγώνες δρόμου:
Μαραθωνίου, Ημιμαραθωνίου, 5 χλμ, & 2,5 χλμ

“ΙΚΟΝΑ” Ν. Γ. ΧΡΕΙΟΠΟΙΟΥΣ Α.Ε.Β.Ε. • www.ikon-art.gr

ΧΟΡΗΓΟΙ:



ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ:



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:



Δημοτικός Οργανισμός Αθλητισμού, Πολιτισμού, Τουρισμού και Περιβάλλοντος - Δ.Ο.Π.Α.Τ. Δήμου Ναυπλίων
Λεωφόρος Ναυπλίου - Νέας Κίου 1 | Τηλ: 27520-99085 | Fax: 27520-23288 | email: info@nafpliomarathon.gr



ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ:



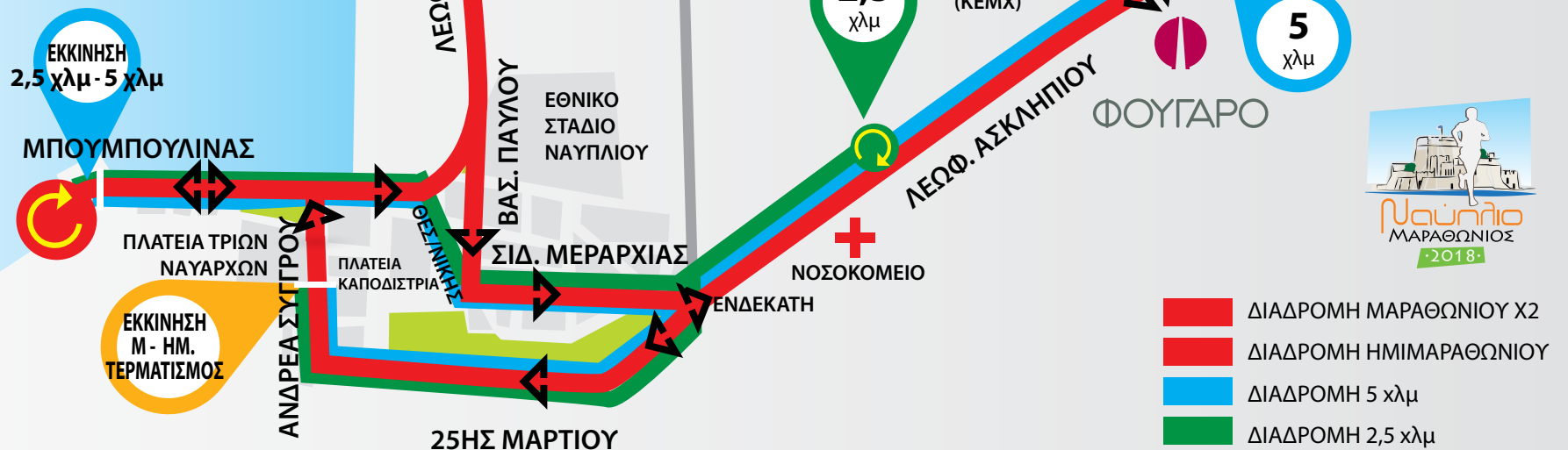
ΧΑΡΤΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ

ΓΕΦΥΡΑ ΙΝΑΧΟΥ ΠΟΤΑΜΟΥ - Ν. ΚΙΟΣ

ΠΡΟΣΟΧΗ:

Την Κυριακή 4/03/17, θα υπάρξει απαγόρευση κυκλοφορίας, στάσης και στάθμευσης από τις 08:00 το Πρωί έως τις 15:00 το μεσημέρι στους δρόμους που θα διεξαχθούν οι αγώνες.

Περισσότερες λεπτομέρειες θα ανακοινωθούν από την Αστυνομική Δ/νση Αργολίδας



ΚΥΡΙΑΚΗ 4 ΜΑΡΤΙΟΥ 2018

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

| ΩΡΑ | ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΓΕΓΟΝΟΤΟΣ |
|---------------|---|
| 09:00 | ΕΚΚΙΝΗΣΗ - ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ - ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ |
| 10:10 – 10:15 | ΑΦΙΕΗ ΠΡΩΤΟΥ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΟΥ (Συνεχόμενες αφίξεις έως 12:00) |
| 10:35 – 10:45 | ΑΦΙΕΗ ΠΡΩΤΗΣ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΟΥ (Συνεχόμενες αφίξεις έως 12:00) |
| 11:40 – 11:45 | ΑΦΙΕΗ ΠΡΩΤΟΥ ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΟΥ (Συνεχόμενες αφίξεις έως 15:00) |
| 11:55 – 12:05 | ΑΦΙΕΗ ΠΡΩΤΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΟΥ (Συνεχόμενες αφίξεις έως 15:00) |
| 13:00 | ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΓΩΝΑ 5 χλμ. |
| 13:17 | ΑΦΙΕΗ ΠΡΩΤΟΥ 5 χλμ. (Συνεχόμενες αφίξεις έως 14:00) |
| 13:25 | ΑΦΙΕΗ ΠΡΩΤΗΣ 5 χλμ. (Συνεχόμενες αφίξεις έως 14:00) |
| 14:00 | ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΓΩΝΑ 2,5 χλμ. Γενική κατηγορία |
| 14:07 | ΑΦΙΕΗ ΠΡΩΤΟΥ 2,5 χλμ. (Συνεχόμενες αφίξεις έως 14:30) |
| 11:00 – 12:00 | ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ |
| 12:00 – 13:00 | ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ |
| 13:30 – 14:00 | ΑΠΟΝΟΜΕΣ 5 χλμ. |
| 13:45 – 14:00 | ΜΑΖΙΚΟΤΕΡΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΑμεΑ - ΣΟΗ |
| 14:30 | ΤΕΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ Γιορτή με Μουσική στον Χώρο του Δημαρχείου |



Αναλυτικές πληροφορίες και χάρτη με τη διαδρομή μπορείτε να βρείτε στο επίσημο site της διοργάνωσης: www.naupliamarathon.gr

ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Αγαπητοί φίλοι και φίλες,
Ο Μαραθώνιος Ναυπλίου 2018 είναι μια σπουδαία αθλητική Διοργάνωση, με σημαντικό πολιτιστικό, Ιστορικό αλλά και τουριστικό ενδιαφέρον για τον Δήμο Ναυπλιέων.



Ο Μαραθώνιος Δρόμος, οπουδήποτε κι αν διεξάγεται, στην Ελλάδα ή στο Εξωτερικό, αποτελεί

Ιστορικό γεγονός, σε ανάμνηση του άθλου του αγγελοφύρου Φειδιππίδη.

Ο Δήμος Ναυπλιέων είναι έτοιμος να στηρίξει και αυτήν τη Διοργάνωση, με όλα τα μέσα και τις υποδομές που διαθέτει, σε συνεργασία πάντα με τους αρμόδιους υπόλοιπους φορείς, τις ομάδες πολιτών αλλά και τους εθελοντές του.

Όλοι μπορούμε με την ενεργή συμμετοχή μας να δώσουμε κίνητρα στους νέους και στα παιδιά, στρέφοντας το ενδιαφέρον τους σε δράσεις δημιουργικές και όμορφες.

Σας περιμένουμε όλους στους δρόμους του Ναυπλίου να περπατήσουμε, να τρέξουμε, να αναπνεύσουμε, να αφυπνίσουμε, να ξεσηκώσουμε, να εμπνεύσουμε.

Ο αθλητισμός είναι το ομορφότερο κομμάτι της ζωής μας. Ας το ζήσουμε όλοι μαζί.

Ο Μαραθώνιος Ναυπλίου είναι αφιερωμένος στο κοινωνικό έργο του Συλλόγου «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ»

Δημήτριος Ι. Κωστούρης
Δήμαρχος Ναυπλιέων

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΓΩΝΑ

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ
Οι διαδρομές του Μαραθωνίου και Ημιμαραθωνίου έχουν **αφετηρία** στον οριοθετημένο χώρο μπροστά στις Πλατείες Τριών Ναυάρχων (Δημαρχείου) και Καποδίστρια.
Οι διαδρομές των **5 χλμ.** και των **2,5 χλμ.** έχουν **αφετηρία** στην παραλιακή Λεωφόρο Μπουμπουλίνας μπροστά από την πλατεία Φιλελλήνων.
Όλες οι διαδρομές έχουν **τερματισμό** στον οριοθετημένο χώρο μπροστά στις Πλατείες Τριών Ναυάρχων (Δημαρχείου) και Καποδίστρια.
Η διαδρομή του Μαραθωνίου Δρόμου αποτελείται από **δύο γύρους** στην διαδρομή του Ημιμαραθωνίου

- ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ Χ2
- ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ
- ΔΙΑΔΡΟΜΗ 5 χλμ
- ΔΙΑΔΡΟΜΗ 2,5 χλμ