

Π Ρ Ο Σ Κ Λ Η Σ Η

Στο πλαίσιο του Μαραθωνίου Ναυπλίου 2023, το **ΚΕΘΕΑ, ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ** Περιφέρειας Πελοποννήσου και ο **Δήμος Ναυπλιέων** (ΔΟΠΠΑΤ) εντατικοποιούν τη συνεργασία τους, με στόχο να αναδείξουν τον πολυδιάστατο ρόλο του αθλητισμού και τη σύνδεσή του με την **πρόληψη και τη θεραπεία των εξαρτήσεων**.

Ο Δήμαρχος Ναυπλιέων και Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

κ. Δημήτριος Ι. Κωστούρος και το **ΚΕΘΕΑ**
ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Σας προσκαλούν το Σάββατο 4 **Μαρτίου 2023** και ώρα **18:30** στην αίθουσα του ΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΥ στην Εσπερίδα με θέμα:

«Αθλητισμός και απεξάρτηση» / ο ρόλος του αθλητισμού και Η σύνδεσή του με την **πρόληψη και τη θεραπεία των εξαρτήσεων**

Τρεις ειδικοί επιστήμονες από το ΚΕΘΕΑ με σημαντική ερευνητική και κλινική εμπειρία από τον χώρο της απεξάρτησης θα μιλήσουν αναλυτικά για τη σχέση του αθλητισμού με την πρόληψη και τη θεραπεία των εξαρτήσεων.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΣΠΕΡΙΔΑΣ

- 18.30-18.45 Άνοιγμα εσπερίδας-Χαιρετισμοί
- 18.45-19.00 *Η θεραπευτική προσέγγιση του ΚΕΘΕΑ στην απεξάρτηση. Παρουσίαση υπηρεσιών Δικτύου ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ Πελοποννήσου. Γιώργος Παπαμακάριος, MSc, Αν/τής Υπεύθυνος του ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ.*
- 19.00-19.30 *Ο πολυδιάστατος ρόλος του αθλητισμού στην πρόληψη και την απεξάρτηση. Φώτης Παναγιωτούνης, PhD, Τμήμα Εκπαίδευσης και Κατάρτισης Μελών ΚΕΘΕΑ*
- 19.30-19.45 *«ΔΙΑ-Βαίνω» την απεξάρτηση μέσω του αθλητισμού. Ειρήνη Υφαντή, M.Ed., Υπεύθυνη Τμήματος Εκπαίδευσης ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ*
- 19.45-20.00 *Ανοιχτή συζήτηση-Κλείσιμο εσπερίδας*